

# Nachhaltig unterwegs

Informationen für Lehrpersonen



<b>Arbeitsauftrag</b>	<p>Die SuS überlegen sich zum Einstieg, wann sie welches Verkehrsmittel benützen.</p> <p>Sie reflektieren das eigene Verkehrsverhalten im Bezug auf Nachhaltigkeit und formulieren Verhaltensalternativen für mehr Nachhaltigkeit.</p> <p>Sie fassen in einer Mindmap positive Auswirkungen der Nachhaltigkeit im Straßenverkehr zusammen.</p> <p>Sie setzen sich eigene Nachhaltigkeits-Ziele im Zusammenhang mit ihrem Verkehrsverhalten und überprüfen deren Erreichung.</p>
<b>Ziel</b>	<p>Die SuS reflektieren das eigene Nachhaltigkeitsverhalten in Bezug auf den Straßenverkehr.</p> <p>Sie können Verhaltensalternativen für sich selbst formulieren und diese in Form von konkreten Zielen benennen und überprüfen.</p>
<b>Material</b>	<p>Arbeitsblätter</p> <p>ev. Laptop / Tablet für digitale Mindmap</p> <p>Lösungsvorschläge</p>
<b>Sozialform</b>	EA / PA
<b>Zeit</b>	90'

Zusätzliche  
Informationen:

- Digitale Version der Mindmap «Nachhaltigkeit im Straßenverkehr»:  
<https://mind-map-online.de/m/6687e78cb3263>
- Rechner für den eigenen ökologischen Fussabdruck:  
<https://umwelt-rechner.climatehero.org/>

# Nachhaltig unterwegs

*Arbeitsmaterial*



2/8

## Wann benutze ich welches Verkehrsmittel?



Kreuze in der Liste unten an, welches Verkehrsmittel du in welcher Situation benutzt.



	<b>zu Fuss</b>	<b>Fahrrad</b>	<b>Bus / Tram</b>	<b>Zug</b>	<b>Auto</b>	<b>fäG*</b>	<b>E-Bike / E-Scooter</b>	<b>Skateboard</b>	<b>Roller / Töffli</b>
Von zu Hause zur Schule									
Nach Hause von der Schule									
Einkaufen									
Sporttraining									
Hobbys / Freizeit									
Kolleg:innen / Freund:innen besuchen									
Schwimmbad / Badi									
Verwandte besuchen									
Ausflüge									
Ferien / Urlaub									
.....									

\* *fäG = Fahrzeugähnliche Geräte (z. B. Kickboard, Trottinett, Skateboard, Rollerskates)*

# Nachhaltig unterwegs

Arbeitsmaterial



3/8

## Wie nachhaltig bin ich unterwegs?



### Was bedeutet Nachhaltigkeit?

Lies die Definition von Nachhaltigkeit unten durch und löse die Aufgaben dazu.

Der Begriff Nachhaltigkeit stammt ursprünglich aus der **Forstwirtschaft**. Dort bedeutet es, dass nur so viele Bäume abgeholt werden, wie auch wieder nachwachsen. So sollte der Baumbestand immer gleich gehalten werden, damit auch die nächste Generation davon profitieren kann.



Heute heisst Nachhaltigkeit, dass wir die Erde so behandeln, dass sie auch in Zukunft für alle Lebewesen gesund und lebenswert bleibt. Das heisst, wir nutzen nur so viel von der Natur, wie nachwachsen kann, und achten darauf, **keine dauerhaften Schäden** anzurichten.

Wie könnte **nachhaltiges Verhalten** im Strassenverkehr aussehen?

.....

.....

Wo verhältst du dich im Zusammenhang mit Strassenverkehr **bereits nachhaltig**?

.....

.....

Was könntest du ändern, damit dein Verhalten im Strassenverkehr **noch nachhaltiger** wird?

.....

.....





# Nachhaltig unterwegs

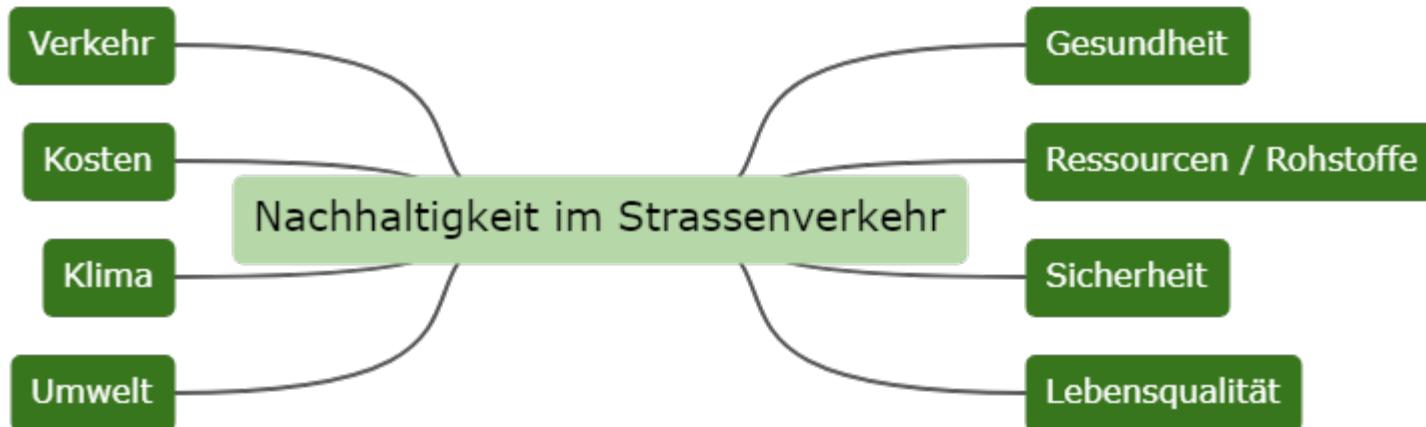
Arbeitsmaterial

## Wie wirkt sich Nachhaltigkeit im Verkehr aus?



**Warum sollten wir im Straßenverkehr überhaupt auf Nachhaltigkeit achten?**

Ergänze die nachfolgende Mindmap mit positiven Auswirkungen, wenn wir uns im Straßenverkehr nachhaltiger fortbewegen.



# Nachhaltig unterwegs

## *Arbeitsmaterial*



# Meine Nachhaltigkeits-Checkliste



**Trage deine Ziele für nachhaltigeres Verhalten im Straßenverkehr unten ein.**

Mit Hilfe der Liste kannst du jedes Mal ein 😊 setzen, wenn du diese eingehalten, erreicht oder sogar übertroffen hast – das motiviert und du tust etwas Gutes!



# Meine Ziele

# Nachhaltig unterwegs

Lösungsvorschlag



## Lösungsvorschlag

Wie nachhaltig bin ich unterwegs?

Wie könnte **nachhaltiges Verhalten** im Strassenverkehr aussehen?

*Nachhaltiges Verhalten im Strassenverkehr bedeutet, umweltfreundliche, ressourcenschonende und sichere Verkehrsmittel zu wählen und zu nutzen.*

Dies kann auf verschiedene Weisen umgesetzt werden:

- **Öffentliche Verkehrsmittel** nutzen: Statt mit dem Auto zu fahren, kann man Bus, Straßenbahn oder Zug nutzen. Das verringert die Anzahl der Autos auf der Straße und reduziert Abgase.
- **Fahrrad fahren:** Für kurze Strecken kann das Fahrrad genutzt werden. Das ist umweltfreundlich und gesund.
- **Zu Fuss gehen:** Statt kurze Strecken mit dem Auto zu fahren, kann man diese zu Fuß gehen. Das spart Benzin und reduziert die Luftverschmutzung.
- **Fahrgemeinschaften bilden:** Mit Freunden oder Familie gemeinsam fahren, um die Anzahl der Fahrten zu reduzieren.
- **Elektrofahrzeuge verwenden:** Elektroautos oder -roller verwenden, die keine Abgase produzieren und oft mit erneuerbarer Energie aufgeladen werden können.
- **Verkehrsmittel kombinieren:** Verschiedene Verkehrsmittel kombinieren, z.B., Fahrrad zum Bahnhof und dann den Zug nehmen.

Wo verhältst du dich im Zusammenhang mit Strassenverkehr **bereits nachhaltig**?

*Nachhaltiges Verhalten im Strassenverkehr kann bereits in kleinen Gewohnheiten sichtbar sein:*

- **Zur Schule laufen oder Fahrrad fahren:** Statt sich mit dem Auto bringen zu lassen.
- **Öffentliche Verkehrsmittel nutzen:** Bus oder Zug für den Schulweg oder andere Fahrten verwenden.
- **Carsharing oder Mitfahrglegenheiten nutzen:** Wenn man längere Strecken zurücklegt.
- **Auf unnötige (Auto-)Fahrten verzichten:** Kurze Strecken zu Fuß gehen oder mit dem Fahrrad fahren.
- **Verkehrsmittel sinnvoll kombinieren:** Wenn es keine direkte Busverbindung gibt, zuerst Fahrrad fahren und dann den Bus nehmen.

Was könntest du ändern, damit dein Verhalten im Strassenverkehr **noch nachhaltiger** wird?

*Beispiel: „Ich könnte nachhaltiges Verhalten im Strassenverkehr zeigen, indem ich öfter mit dem Fahrrad zur Schule fahre oder den Bus nehme, anstatt mich von meinen Eltern mit dem Auto fahren zu lassen.“*

*„Ich könnte mein Verhalten noch nachhaltiger gestalten, indem ich öfter mit dem Fahrrad fahre, auch wenn der Weg zur Schule etwas weiter ist.“*

*«Ich könnte mit meinen Freunden Mitfahrglegenheiten organisieren, wenn wir zum Training oder zu Freizeitaktivitäten fahren.»*

# Nachhaltig unterwegs

*Lösungsvorschlag*



## Wie wirkt sich Nachhaltigkeit im Verkehr aus?

Mögliche Stichworte zur Ergänzung der Mindmap

### Verkehr

- *Flüssiger Verkehr*
- *Bessere Reisezeiten*
- *Weniger Parkplatzsuche*
- *Effizientere Mobilität*
- *Weniger Verkehrslärm*

### Lebensqualität

- *Weniger Abgase*
- *Bessere Luftqualität*
- *Reduzierte Schadstoffe*
- *Mehr Pflanzenwachstum*
- *Weniger Smog*
- *Mehr Grünflächen*
- *Weniger Staus*
- *Ruhigere Umgebung*
- *Saubere Straßen*

### Gesundheit

- *Weniger Atemwegserkrankungen*
- *Bessere Herzgesundheit*
- *Weniger Lärm*
- *Mehr Bewegung (Radfahren, Gehen)*
- *Stressabbau*

### Klima

- *Weniger CO<sub>2</sub>*
- *Klimaschutz*
- *Weniger Treibhausgase*
- *Verlangsamter Klimawandel*
- *Nachhaltiger Energieeinsatz*

### Verkehrssicherheit

- *Weniger Unfälle*
- *Sichere Schulwege*
- *Verkehrsberuhigung*
- *Mehr Fahrradwege*
- *Bessere Sichtbarkeit*

### Ressourcen

- *Weniger Benzinverbrauch*
- *Einsparung fossiler Brennstoffe*
- *Längere Lebensdauer von Straßen*
- *Effizientere Fahrzeuge*

# Nachhaltig unterwegs

*Lösungsvorschlag*



8/8

- *Recycling von Fahrzeugteilen*

## Kosten

- *Günstigerer Transport*
- *Weniger Kraftstoffkosten*
- *Geringere Wartungskosten*
- *Preiswerte öffentliche Verkehrsmittel*
- *Kostenloses Radfahren*